



UMA QUESTÃO DE MOMENTO

Viver bem é muito relativo a cada momento posso ter uma definição diferente.

Acredito eu que VIVER BEM depende de momento pra momento.

Por exemplo... Há momentos em que viver bem é ter apenas um trabalho para tirar dele meu sustento; em outros é conseguir ser paciente diante das exigências ou surpresas da vida; é ter um lar para acolher meus entes queridos ou ao menos um refúgio seguro para desfazer-me de toda cansaço diário.

Já em outros é ter a oportunidade de simplesmente caminhar pelo lindo jardim, à sinfonia dos pássaros e com o vento leve como mensageiro de tranquilidade e paz; É conseguir sorrir mesmo quando as coisas não vão bem; é o simples fato de lembrar que tenho bons e velhos amigos.

Ver minha família esbanjando saúde, ou ao menos viajar com eles ou ao encontro deles; conseguir colocar minha cabeça no travesseiro e ter um sono tranquilo; ter conseguido me autocontrolar quando na realidade minha vontade era de explodir; ser perseverante sempre sem nunca desistir de lutar mesmo quando as coisas parecem impossíveis de resolver. **Isso pra mim também é Viver bem.**

Comer tudo o que sinto vontade; Tomar aquele sorvetão num dia de muito calor ou um copo de chocolate quente numa noite de inverno sem se preocupar com terroristas ou homens-bombas. **PODER SER LIVRE SER METAMORFOSE;** agradecer a DEUS todas as manhãs aproveitando cada momento como sendo único.

Meire Silva.
05/04/2006